

REZEPT

Apple Smoothie

**ZUBEREITUNGSZEIT**

5 Minuten

**KOCHZEIT**

0 Minuten

**PORTION**

1 Person

**KREIERT VON**

Seemühlen Manufaktur

Zutaten

Hauptzutaten:

1 Apfel

Milch oder Pflanzenmilch

1 Espresso

Haferflocken

Zehe Ingwer

1 Ei

Agavensirup

Getrocknete Chili

Gewürze:

Kaffee- und Tonkabohnen

Zubereitung

1. Espresso brühen.
2. Apfel in Stücke mit allen Zutaten in den Mixer.
3. Etwas getrocknete, frisch gemahlene Chili dazu.
4. Alles gut pürieren.
5. Im Glas servieren und mit frisch gemahlenen Kaffee- und Tonkabohnen garnieren.

Für das volle Aroma frisch gemahlener Gewürze empfehlen wir natürlich unsere Seemühlen.